

<p><b>Pferde- &amp; Seminarzentrum der MKA - Home of Horsemanship</b> Landgut Traxenberg 4 94169 Thurmsbang Tel.: 0172/8257864 info@martinkreuzer.com www.martinkreuzer.com</p>	<p><b>Dipl. oec. troph. Ulrike Röhl</b> Ernährungsberatung und Kinesiologie Baaderstr. 34 • 80469 München Telefon: 089 / 20 22 153, mobil: 0176 / 22 00 72 32 info@ulrike-roehl.de www.ulrike-roehl.de</p>	<p><b>Dipl. oec. troph. Nadine Lämmerhirt</b> Ernährungsberatung Terminvereinbarung über Praxis Dr. med. Thomas Villinger Tel. 089 / 55 56 55 www.villinger-praxis.de</p>	<p><b>Karin Forster</b> Ernährungsberaterin nach den Fünf Elementen Kiedlerstr. 49 81371 München Tel. 089 / 723 39 63 kforster-5elemente@arcor.de</p>
<p><b>Dagmar Thurnagel</b> Lehrerin für F. M. Alexander-Technik (GLAT e.V.) St.-Wolfgang-Platz 3/II • 81669 München Tel.: (089) 44 88 99 22 dagmar@thurnagel-online.de www.alexander-technik-thurnagel.de</p>	<p><b>Dr. Regina Fink</b> Frauenärztin – Akupunktur Stellvertretende Leitung der Frauenarztpraxis Dr. Villinger Tel.: +49 89 55 75 88 info@villinger-praxis.de www.villinger-praxis.de</p>	<p><b>Dr. Judith Landzettel</b> Frauenärztin – Homöopathie  in der Frauenarztpraxis Dr. Villinger Tel.: +49 (0)89 55 75 88 info@villinger-praxis.de www.villinger-praxis.de</p>	<p><b>KfN - Krankenhaus für Naturheilweisen</b> Seybothstraße 65 81545 München-Harlaching Telefon 089 - 62505 - 0 info@kfn-muc.de www.kfn-muc.de</p>
<p><b>Praxis Dr. Sami - Ganzheitliche Behandlung</b> Tengstraße 4 80798 München Tel.: 089 / 27 13 177 info@dr-sami.de www.dr-sami.de</p>	<p><b>Praxis für Osteopathie Stefanie Heidmann</b> Josephspitalstr.6/1.OG • 80331 München Tel: 089 / 3816 4224 Mob: 0171 / 411 6928 heidmann@osteopathie.de www.osteopathie-muenchen.de</p>	<p><b>Birgit Kreis</b> Geburtsvorbereitungskurse und Elternbegleitung Westermühlstraße 3 80469 München Tel.: 089 / 26 07 779 Mobil: 0171/4439374l</p>	<p><b>Premium Lebensqualität</b> Gesund &amp; Schlank mit Jule Weibel - Dipl. Fitnessökonomin Karl-Hromadnik-Str. 3b • 81241 München Tel.: 089 / 41 15 56 59 info@gesund-schlank.de www.gesund-schlank.de</p>
<p><b>Astrid Frey</b> Gesundes Leben für Körper-Geist-Seele Klenzestraße 11b 82327 Tutzing Tel.: 08158-907432 astrid-frey@t-online.de</p>	<p><b>Alexandra Zöllner</b> Heilpraktikerin (HPA), Delphinreisen Hauzenberger Straße 17 80687 München Telefon: 089 / 40 80 29 kontakt@alexandra-zoellner.de www.alexandra-zoellner.de</p>	<p><b>Barbara Proske</b> Heilpädagogin, Kinesiologin, Lemberaterin, Klangtherapeutin 68 Klangrohre und Röhren helfen tiefe Blockaden zu lösen. Praxis in Großhadern Tel.: 089 / 70 92 98 44</p>	<p><b>Angelika Schlegel</b> Heilpraktikerin Fußreflexzonentherapie Kazmaistr. 44 80339 München Tel. 089 / 58 54 65</p>
<p><b>Zentrum für Integrative Medizin</b> ZIM München: Dr. med. Paul Sarfati &amp; Dr. med. Robert Zell Instituststr. 19 • 81241 München-Pasing Tel.: 089 / 834 - 62 66 und - 24 24 Fax: 089 / 834- 15 94 info@zim-muenchen.de www.zim-muenchen.de</p>	<p><b>Dr. Marie-Catherine Klarkowski</b> Praxis für komplementäre Kieferorthopädie und orale Orthopädie Albert-Rohhaupter-Str.71 • 81369 München Tel. 089 / 7692398 Dr.Klarkowski@gmx.de www.dr-klarkowski.de</p>	<p><b>Praxis für Klassische Homöopathie HP Daphne Dieter</b> Thalkirchnerstr. 80 80337 München Tel. + Fax: 089 / 5999 2818 Dieter_Daphne@yahoo.com</p>	<p><b>ABB – PhysioTEAM</b> Krankengymnastik Agnes Bernauer Straße 125 80687 München Tel.: 089 / 58 05 125 abb-physio@gmx.de www.abb-physio.de</p>
<p><b>Geburtshaus München e.V.</b> Nymphenburger Str. 147a 80634 München Tel.: 089 / 164 184 Fax: 089 / 167 216 info@geburtshaus-muenchen.de www.geburtshaus-muenchen.de</p>	<p><b>Orthopädie München-Laim</b> Sportmedizin, Rheumatologie, Chirothe- rapie, Akupunktur, physikalische Therapie Dr. Volker Berges &amp; Dr. Thomas Naumann Agnes Bernauer Straße 123 80687 München Tel.: 089 / 58 57 91 • Fax: 089 / 56 27 70</p>	<p><b>Rosina Pöllinger</b> Naturheilpraxis – Ganzheitlich Heilen Fürstenbergstraße 14 • 80809 München Tel. 089 / 93 49 22, mobil: 0170 / 41 222 76 Tel.: 089 / 93 93 91 27 r.poellinger@bilderreisen.com www.bilderreisen.com</p>	<p><b>Hans Ambauen</b> Naturheilpraxis (Homöopathie) C/o Dropa Ambauen AG CH 7250 Klosters Tel.: +41 (0)81 422 11 83 Fax: +41 (0)81 422 52 70 Dropa.ambauen@dropa.ch</p>
<p><b>Sinn-voll Wellness für die Sinne</b> Nicole Schweizer Mangfallstr. 5 • 81547 München Tel: 089-64282155 info@sinnvoll-muenchen.de www.sinnvoll-muenchen.de</p>	<p><b>Eva Pientka</b> Praxis für Ganzheitliche Psychotherapie Sansibarstraße 10 81827 München / Waldtrudering Tel. 089 / 45 36 38 72 eva.pientka@gmx.de</p>	<p><b>Thomas Baur</b> Praxis für Osteopathie in Bad Tölz und Oberhaching Tel.: 08041/7794912, Fax: 08041/7794913 Oberhaching Tel.: 089 / 63896310 thomas@baur-osteopathie.de www.baur-osteopathie.de</p>	<p><b>Andreas und Catherine Zapff</b> Praxis für Osteopathie Kreuzstraße 12 80331 München Tel.: 089 / 642 54 981 Mobil: 0179 / 468 66 75</p>
<p><b>Dr. Manfred R. Tietze</b> Lösungsorientierte Psychologie und Psychotherapie (HPG) Renatastr. 38 • 80634 München Tel. 089-1202 4303 tietze[at]akademie-mani.de www.akademie-mani.de</p>	<p><b>Clarissa Döttinger</b> Satyam School Of Ayurveda Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung Schuberstraße 4 • 80336 München Tel: 089/53 28 269 ayurveda.clarissa@web.de</p>	<p><b>Friederike Conrads</b> Shiatsu Praktikerin und Fußelastik Spezialistin Falkenturmstr.8 • 80331 München Tel.: 089 / 603022 • Mobil: 0177 3361233 f.conrads@arcor.de www.wellness-shiatsu.info</p>	<p><b>Pha Lê Fenk</b> Tai Chi Chuan Lehrerin Yang Schule Stil Tung  Tel.: 089 / 651 66 27</p>
<p><b>TCM Davos GmbH</b> Obere Strasse 9 7270 Davos Platz, Schweiz Tel +41 (0)81 413 45 14 Tel +41 (0)81 413 32 10 info@tcm-davos.ch www.tcm-davos.ch</p>	<p><b>Ganzheitliche Augenschule</b> Ursula Starke • Ganzheitliches Seh-Training Rückenschule, M.E.T, Psychomotorik Böcksteiner Straße 82 • 81241 München Tel.: 089-700 100 2 info@ganzheitliche-augenschule.de www.ganzheitliche-augenschule.de</p>	<p><b>movARTE</b> Aline Goeppert und Regina Mayer Baumgartnerstraße 15 • 81373 München Tel.: 0177/2328044 (Aline Goeppert) Tel.: 0175/2720848 (Regina Mayer) info@movarte.de www.movarte.de</p>	<p><b>Dr. Lechner, Johann</b> Zahnarzt und Heilpraktiker – Baumgartnerstraße 15 • 81373 München Ganzheitliche Zahnheilkunde Grünwalder Str. 10A • 81547 München Tel: 089 / 6970055 dfechner@aol.com www.dr-lechner.de</p>
<p><b>Tibetischer Arzt Amchi Tsetan</b> Amchi Tsetan, Medicine Tibetan, Tel. für Terminvereinbarung 08073 - 384820 Fax - 08073 - 915759 rebecca.smil@t-online.de</p>	<p><b>Kirsten Binder</b> Begleitung in der Arbeit am Tonfeld® / Beratung bei ADHS bei: MediBalance Tattenbachstr. 3, 80538 München mobil: 0171-7108066 info@tonfeld-binder.de www.tonfeld-binder.de</p>	<p><b>SIKE Bodywork Therapy</b> Zsuzsanna Sike Körpertherapeutin Diya Skin • Siegesstrasse 24 80802 München 089 38 97 79 98 • 0176 276 18 904 sike@massagebodywork.com www.sike.massagetherapy.com</p>	<p><b>Nuray Dagdelen</b> Ärztin, Akupunktur, Naturheilverfahren in der Frauenarztpraxis Dr. Villinger Sendlinger-Tor-Platz 10 • 80336 München Tel.: +49 (0)89 55 75 88 info@villinger-praxis.de www.villinger-praxis.de</p>

## Meine Empfehlung für die Expertensuche in zahlreichen Gesundheitsfachgebieten!

Orhidea Briegel, Herausgeberin



## Das Therapeuten- und Beraternetzwerk ... für alle, die etwas bewegen wollen

### Unsere Vision ...

Wir wollen dazu beitragen, dass immer mehr Menschen bis ins hohe Alter gesund, glücklich und in Wohlstand leben können. Spezialisten aus vielen Bereichen, die nach ethischen und ganzheitlichen Grundsätzen leben und arbeiten, schließen sich zusammen, um andere und sich selbst diesem Ziel näher zu bringen.

### Partner im Netzwerk für Gesundheit ...

... der Vitaminbude sind ganzheitlich arbeitende Therapeuten und Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen, Still- und Ernährungsberaterinnen, Pädagogen, Seminar- und Kursleiter. Die Unterstützung von Menschen auf ihrem Weg zu Heilung und Übernahme von Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit ist das gemeinsame Ziel.

Viele Therapieansätze ergänzen sich und im Netzwerk lässt sich ein noch umfassenderes Spektrum anbieten. Netzwerkpartner beraten und behandeln gemeinsam. Die Vitaminbude in München unterstützt das Netzwerk für Gesundheit begleitend mit Ernährungsberatung, biologischem Essen, einem von den Netzwerkpartnern ausgewählten Produkt- und Literaturangebot und übernimmt die Öffentlichkeitsarbeit: Pflege der Partnerliste im Internet, Information durch Veranstaltungen, Newsletter, Pressearbeit und Einbindung von Kooperationspartnern als weitere Multiplikatoren.

info@netzwerk-fuer-gesundheit.net  
www.netzwerk-fuer-gesundheit.net

**Liebe Ärzte, Therapeuten,  
Heilpraktiker, Hebammen,**

wenn Sie gerne mit dem Netzwerk für Gesundheit kooperieren oder Patienten gemeinsam behandeln möchten, weil Ihnen ebenfalls ganzheitliches Arbeiten wichtig ist, oder wenn Sie - wie ich als Branchenfremder - das Gedankengut unterstützen wollen, nehmen Sie mit dem Netzwerk für Gesundheit Kontakt auf. Ich bin im zweiten Jahr als Partner dabei und finde diese Plattform hervorragend.

Orhidea Briegel, Herausgeberin IMAGE



Dr. Thomas Villinger

Frauenarzt, Homöopath und Geburtshelfer in der Frauenklinik Dr. Geisenhofer sowie im Geburtshaus München, arbeitet mit Schwerpunkt Psychosomatik und Naturheilkunde auf der Basis einer soliden Schulmedizin.

Der Initiator des Therapeuten-netzwerkes und Autor des GU Ratgebers „Schwangerschaft und Geburt“ leitet ein großes, ganzheitliches Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

www.villinger-praxis.de

### Die vier Säulen unserer Behandlungsphilosophie:

An erster Stelle steht die Frage nach den Ursachen. Wenn sich der Körper mit Problemen meldet, hat dies meistens seine Gründe. Diese gilt es zu erforschen und anzusehen.

Der Magen-Darm-Trakt ist für den menschlichen Körper wie das Wurzelwerk eines Baumes. Die richtige Ernährung und ein gesundes Verdauungssystem sind die Basis unserer Gesundheit.

Unsere ganzheitlichen Therapieformen haben alle das gleiche Ziel: das Erreichen von Harmonie zwischen Körper und Seele als Voraussetzung für ein gesundes Leben.

Entdecken Sie das Potenzial und die Kraft in Ihrem Körper: Bewegung, Yoga, Sport, Tanz, Sexualität, Atem, Stimme und Gesang lösen Blockaden und bringen Lebensfreude.

Dr. Thomas Villinger