

Süddeutsche Zeitung, 7. September 2006

SZ Extra, Woche vom 7. bis 13. September 2006, Seite 8

Pop & Action SZ Ausgehtipp

SZ AUSGEH-TIPP

Vitamin-Bude

Genuss hängt nicht nur vom Schmecken, Riechen und Sehen ab. „Essen zum Wohlfühlen“ sollte auch gesund und moralisch einwandfrei sein. Diesen „Luxus“ bietet die Vitamin-Bude ihren Gästen an, angefangen beim Frühstück mit warmen Getreidebrei und Obst. In



der hellen Bistrot-Ecke des Ladens für Naturprodukte und -bücher gibt es – von Ernährungsberatern ausgesuchte – Snacks, Bio-Säfte, Suppen, Salate und ein kleine Auswahl

leichter Gerichte aus ökologischem Anbau und fairem Handel (zwischen 5,50 und 7 Euro), die auch schmecken: etwa exotisch gefüllte Chapatis (indische Weizenfladen) oder eine Reis-Linsenfanne mit Mungosprossen, Ananas und Kokos-Erdnuss-Soße. Geöffnet Montag bis Freitag 7.30 bis 19 Uhr, Samstag 10 bis 16 Uhr (Kreuzstraße 6, Telefon 54 54 49 09). ZIR/FOTO: OH